



SEREGO ALIGHIERI

Winefulness

Un'esperienza che unisce mindfulness, yoga e vino: una meditazione guidata alla scoperta del vino e della consapevolezza attraverso i 5 sensi

An experience that combines mindfulness, yoga, and wine: a guided meditation exploring wine and awareness through the five senses



IN COLLABORAZIONE CON
In cooperation with

**Chiara
Mente**

PARTECIPAZIONE
Participation

45 €

A persona / Per person

SAB/SAT

07/06

H 9:00

INFO E PRENOTAZIONI
Info and booking

serego@seregoalighieri.it

+39 045 7703622

La visita della tenuta e delle cantine completerà l'esperienza. / A visit to the estate and the cellars rounds off the experience.



Possessioni Serego Alighieri - Via Giare 277, Località Gargagnago - Sant'Ambrogio di Valpolicella (Verona)

www.seregoalighieri.it